

ROMÂNIA



**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL NEAMȚ
Comitetul Județean pentru Situații de Urgență**

Anexa nr. 2 la Hotărârea nr. 33 din 21.06.2022

MĂSURI PENTRU PREVENIREA INCENDIILOR

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare.
- **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.
- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.
- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălzirii excesive.
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt**; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în locuri cu pericol de incendiu, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie**: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

ROMÂNIA



**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL NEAMȚ
Comitetul Județean pentru Situații de Urgență**

Anexa nr. 3 la Hotărârea nr. 33 din 21.06.2022

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
PENTRU POPULAȚIE**

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușețel, urzici);
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) - vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

RECOMANDĂRI CE TREBUIE RESPECTATE DE CĂTRE CETĂȚENI

PENTRU REDUCEREA PERICOLULUI DE ÎNEC

SEZONUL ESTIVAL:

CU APA NU-I DE JOACĂ!...

O demonstrează evenimentele ce au avut loc în perioada 2019 – 2022, unde peste 36 de persoane, dintre care 11 minori, s-au înecat în apele din județul Neamț

Scăldatul poate deveni un pericol dacă este alimentat de neglijență și de ignorarea regulilor!

Pompierii nemțeni vă recomandă să respectați regulile de prevenire pentru a evita producerea unor evenimente nedorite în care vă puteți pierde viața:

- nu lăsați copiii nesupravegheați lângă și în apă;
- evitați scăldatul în lacuri, canale sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții foarte puternici, albiile nămolose sau pline cu plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci;
- frecvențați doar locurile special amenajate pentru înot și scăldat;
- respectați întotdeauna recomandările administratorului locului de agrement;
- nu realizați acte de teribilism prin plonjarea de pe platforme, poduri sau alte elemente de construcții;
- dacă nu știți să înotați foarte bine, nu vă aventurați în locuri periculoase, nesupravegheate, folosiți echipamentul adecvat. În acest scop folosiți doar bazinele special amenajate și supravegheate de personal calificat.
- nu intrați înfierbântați în apa rece;
- nu vă aventurați în apă seara târziu sau pe timp de noapte;
- nu vă aventurați în apă când sunteți în stare de ebrietate;

Totodată, celor care utilizează ambarcațiuni de agrement:

- se interzice practicarea oricăror forme de agrement nautic în afara zonelor special amenajate și semnalizate în acest sens!
- este interzisă practicarea agrementului nautic sub influența băuturilor alcoolice!
- este interzisă utilizarea ambarcațiunilor cu motor fără a purta vesta de salvare!